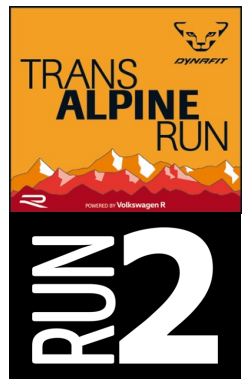


# PFLICHTAUSRÜSTUNG



## PRO TEILNEHMER:

### Bekleidung:

- Geschlossene Trailsschuhe mit Profilsohle
- Wasserdichte Jacke
- Langes Oberteil oder Armlinge
- Lange Hose oder Beinlinge
- Handschuhe und Mütze/"Buff"
- Spikes (nur bestimmte Etappen) **nicht RUN2**

### Ausrüstung:

- faltbecher für Getränke auf der Strecke
- Wasserbehälter für 1 Liter Flüssigkeit
- Personalausweis
- Beschriftung der Lebensmittel-Verpackungen

## PRO TEAM:

- Mobiltelefon + gespeicherte Notfallnummer
- Streckenkarte – gedruckt oder auf der Navigationsuhr gespeichert
- Erste Hilfe Set

WIN<sup>WIN</sup>

**PLAN B** WE SHARE YOUR PASSION